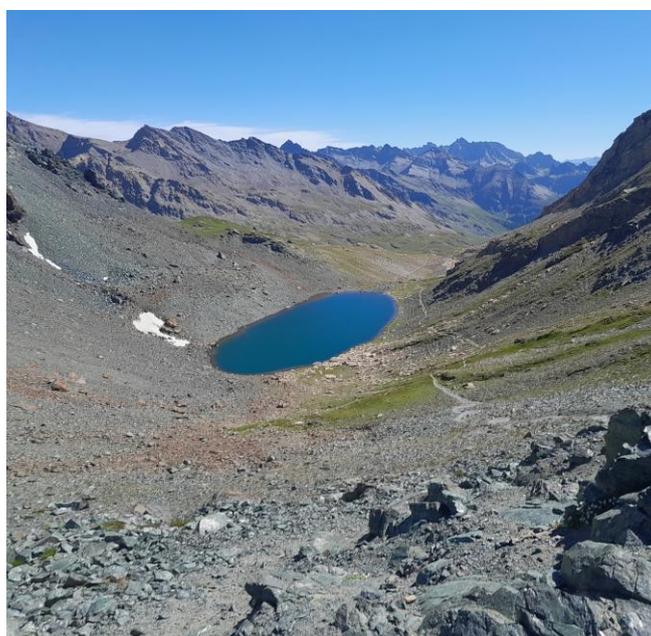




Annecy Rando Nature

## ***TOUR DU MONT VISO*** ***Itinérance alpine sur 4 jours*** **Du 21 août au 24 août 2025**



<b>Départ</b> : RISTOLAS La Roche écroulée	<b>Massif</b> : Queyras
<b>Dénivelé</b> Jour 1 : D+ 666m / D-67  niveau 2	<b>Distance</b> Jour 1 : 7 km Roche écroulée – Refuge du Viso
<b>Dénivelé</b> Jour 2 : D+ 1326 m	<b>Distance</b> Jour 2 : 14 km Refuge du

[Tapez ici]

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

 niveau 3 D-1150m	Viso – Refuge Quintino Sella
<b>Dénivelé</b> Jour 3 : D+ 835 m  niveau 3 D-1030m	<b>Distance</b> Jour 3 : 14 km Refuge Quintino Sella – Refuge Vallante
<b>Dénivelé</b> Jour 4 : D+ 412 m  niveau 3 D-1069m	<b>Distance</b> Jour 4 : 12 km Refuge Vallante – retour Départ

**Encadrement séjour :**

**Fabien VIGNÉ - Diplôme d'Etat Accompagnateur En Montagne - 06 77 49 30 26 - [fabienvigne23@gmail.com](mailto:fabienvigne23@gmail.com)**

**Descriptif :**

**Jour 1 :**

Le point de départ de ce tour se trouve en bout de route, aux confins du Haut Queyras, à la frontière avec l'Italie. Au cours de la montée au refuge du Viso, le long du Guil, nous aurons constamment le Mont Viso en ligne de mire. Le refuge est situé au pied de la face Nord du « Géant » des Alpes.

**Jour 2 :**

Le col de la Traversette, à près de 3000 mètres, est le point culminant du circuit. Sous le col, un tunnel de 75 mètres (le premier sous les Alpes) a été creusé, à la fin du XVe siècle, pour raccourcir la route du sel entre la Provence et le Piémont. De l'autre côté, sur le versant Italien, le « décor » change complètement. Les pentes sont plus raides. Le climat est plus humide et les alpages verdoyants. Nous arriverons au terme d'une magnifique étape au refuge Quintino Sella.

**Jour 3 :**

Nous traversons un immense cirque glaciaire, en passant près d'une série de petits lacs, pour rejoindre le col Gallarino (2727 m). Panorama fantastique sur la face Sud (Voie d'ascension normale) du Monte Viso. Un sentier en balcon traverse un second cirque pour déboucher au sommet d'un troisième cirque glaciaire, au col San Chiaffredo. Nous descendons ensuite dans le vallon de la Giargiatte, royaume du minéral : torrents, lacs et rochers. A pied de ce vallon suspendu on débouche dans le royaume du végétal : la plus grande forêt de pin Cembro d'Europe. Nous remontons ensuite le vaste vallon de Valante, à travers les alpages verdoyants,

[Tapez ici]

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - [aemvoyages@lesaem.fr](mailto:aemvoyages@lesaem.fr)

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

jusqu'au refuge du même nom. Le refuge est posé sur un éperon dominant un grand lac, juste au pied de la face Ouest du Viso.

#### **Jour 4 :**

Après une heure de montée, nous atteignons le col de Valante, sur la ligne de crête formée de sommets de plus de 3000 m qui constitue la frontière avec la France. Une fois de plus, panorama grandiose sur le Viso et le haut Queyras. Nous descendons ensuite au lac Lestio, sources du Guil. Retour au point de départ du circuit, par les alpages, plus secs et ensoleillés que sur le versant Piémontais,

#### **Nos 3 nuits en refuge :**

Nous serons accueillis dans des refuges confortables. Les 3 refuges sont équipés de douches et toilettes ainsi que de couvertures et chaussons.

#### **Niveau de difficulté :**

#### **Niveau physique :**

Rythme de marche « cool » avec arrêts fréquents. Niveau moyen. Le deuxième jour sera la journée la plus exigeante en termes de difficulté physique et technique avec un dénivelé positif et négatif importants.

Altitude maxi : 2945 m

#### **Niveau technique :**

Être habitué à marcher assez régulièrement en montagne. Absence de passages en arêtes. Un seul passage demandera vigilance sur la seconde étape, mais ce court passage est équipé de câbles et celui-ci ne présente pas de danger notamment en septembre (absence de neige)

[Tapez ici]

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

Groupe constitué d'un maximum de 12 personnes

**Lieu de RDV :**

- **RDV** : A définir. Le jeudi 21 août 2025. Afin de faciliter nos déplacements, je vous propose de covoiturer au départ d'Annecy, avec la possibilité de se retrouver sur la route.
- **Retour** : prévu dimanche 24 août 2025 au soir vers 20h

**Equipement :**

- . Chaussures de randonnée ou type trail crantées
- . Chapeau, casquette ou bandana
- . Buff
- . Sac à dos 40l minimum
- . Réserve d'eau 1.5 litres minimum pour le vendredi (poche à eau ou gourde)
- . Crème solaire
- . Lunettes de soleil
- . Doudoune compressible ou équivalent
- . Réserve personnelle de nourriture (pique-nique du vendredi midi + barres de céréales...)
- . Veste coupe-vent type gore tex ou équivalent avec capuche + polaire
- . Pantalon - short de randonnée
- . Gants + bonnet
- . Bâtons sans les rondelles
- . Une frontale avec piles neuves
- . Petit nécessaire de toilette pour le refuge et rechange (sous-vêtements)
- . Vêtements de rechange (on évite le coton)
- . Sac à viande
- . Prévoir environ 10 à 15 euros pour les boissons en extra
- . Sifflet et couverture de survie

[Tapez ici]

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

### Recommandations médicales

Chacun de vous devra prévoir ses effets personnels en cas de traitement médical en cours (Ventoline, allergies etc.) – prévoir pharmacie avec au minimum : Paracétamol, Ibuprofènes, traitement ampoules (compeed), pansements.

### Formalités et assurances :

- . Carte d'identité en cours de validité
- . Assurance responsabilité Civile : Chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs.
- . **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.**

### Conditions de sortie :

Itinéraire et programme à titre indicatifs, susceptibles de modification selon les conditions météo, l'état des sentiers, l'état physique d'un membre du groupe ou tout évènement inattendu. En dernier ressort le professionnel reste seul juge du programme.

Nombre minimum de personnes : 5

Nombre maximum de personnes : 12

En fonction du nombre d'inscrits possibilité de faire 2 groupes de niveaux et d'être 2 AEM.

[Tapez ici]

**Conditions tarifaires du we :**

**575 €** par personne – Inscription via AEM VOYAGE lien sur le site Annecy Rando Nature

**Attention les refuges étant fermés les tarifs 2025 ne sont pas encore officialisés – prix par personne pouvant évoluer ainsi que les dates de ces 4 jours sous réserve de la disponibilité des 3 refuges**

Les 20 e de frais de dossier AEM VOYAGES ne pas sont inclus dans le montant total

**Le prix comprend :**

- . L'encadrement par un Accompagnateur diplômé d'état sur les 4 jours
- . L'hébergement en refuge (3 nuits)
- . Les repas et petits déjeuners – pique-niques du mardi mercredi jeudi

**Le prix ne comprend pas :**

- . Les 20 e de frais de dossier AEM Voyages
- . Le covoiturage – 0.10 cts d'euros par km à rembourser au conducteur. Soit pour ce séjour : 210 kms pour 21euros par personne – les frais d'autoroute seront à partager entre les personnes dans le véhicule hormis le conducteur.
- . Le pique-nique du lundi midi
- . Les boissons et les achats personnels
- . Les douches en refuge

[Tapez ici]

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

[Tapez ici]

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>